

Vision Quest – hledání vize

Víkendový pobyt na Lhotce pro jednotlivce

Pobyt je vhodný **pro každého**, kdo si chce na chvíli **odpočinout** od všedních starostí, **restartovat**, **ujasnit si** vize a plány do dalších dní či **pobýt chvíli se sebou, v přírodě, v klidu**.

Jedná se o osobní na míru připravený program s individuální péčí.

Ubytování na 1-3 noci v samostatném pokojíku

Tiché nebo terapeutické **procházky** přírodou ve společnosti našich fen či koní.

Následná možnost oslovení aktuálních nevyhovujících situací a **odbiokování souvisejících podvědomých programů**.

Podle zájmu **možnost jógového cvičení, Chi Kung, vedená léčebná meditace**.

Ozdravné bytí v naší **pyramidě**.

Kontakt: Ing. Monika Břízová, Klášterec nad Orlicí

monika.brizova@seznam.cz, 608637041



Balíček MINI zahrnuje:

příspěvek **1900,- Kč**

Jedna noc, snídaně, oběd, večeře (24 hod)

Úvodní konzultace a ujasnění záměru (30 min)

Společná terapeutická procházka s konzultací na téma aktuální životní výzvy klienta nebo jógové cvičení s ozdravnou meditací (60 min)

Odblokování podvědomého programu (90 min)

Balíček STANDARD zahrnuje: Dvě noci se snídaní, obědem a večeří (48 hod)

příspěvek **3 000,- Kč**

Dvě společné procházky s konzultací na téma aktuální životní výzvy klienta nebo jógové cvičení s ozdravnou meditací

Oslovení podvědomého programu s odblokováním

Další aktivita podle výběru – pobyt u koní, paddle board a plavání v přehradě, pobyt v pyramidě

Pobyt podle zájmu může zahrnovat následující:

- Pobyt v jednolůžkovém pokojíku s balkónem 444 Kč za noc
- Lehkou domácí bezmasou stravu – jednu snídani, oběd a večeři 444 Kč za den
- Úvodní konzultaci a ujasnění záměru a programu (30 min) 222 Kč
- Dopolední nebo podvečerní společná procházka 333 Kč
- Povídání na aktuální témata a následné oslovení podvědomých souvislostí
(max. 2 tzv. odblokovačky za den) 666 Kč
- Individuální výuku jógy, chi kung, paddle board 333 Kč
- Doporučení literatury, filmů, videí k tématu

Možnost na míru sestavit program pro každého podle osobního zájmu



Jaká témata můžeme společně oslovit?

Zdraví a možnosti sebeléčení

Partnerství

Děti a vztahy s nimi

Pracovní záležitosti

Výběr školy či vhodného zaměstnání

Ozdravení očí – jak na to 😊

Seznámení s jógou a jejím praktikováním

Pobyt v přírodě ve společnosti psů či koní

Ujasnění si svých přání, snů, vizí

Tvorba Osobního akčního plánu

